

Sammanställning av utvärderingar från

Föräldramöten Daltorpsskolan och Dalsjöskolan, vårterminen 1999

Inledning

På uppdrag av hälso- och sjukvårdens folkhälsoenhet i Borås, har nio föräldramöten genomförts på försök under vårterminen 1999.

Syftet med föräldramötena har varit att informera och diskutera med föräldrarna till barn år 7 runt temat tonårstid och alkohol.

Föräldramötet har skett klassvis, med en skriftlig inbjudan skickad via eleverna.

Denna sammanställningen har gjorts av *Per Blanck*, som hållit i föräldramötena.

Uppläggning

Med de här föräldraträffarna har vi strävat efter:

- ◆ Att föräldrarna skulle lära känna varann lite mer.
- ◆ Att praktiskt visa hur vi i skolan arbetar med frågor som rör alkohol.
- ◆ Att ge föräldrarna tillfälle att diskutera och fundera hur det är att var tonårsförälder.
- ◆ Att ge ökad kunskap om tonåringar och då speciellt med tonvikt på tonåringars bruk av alkohol.

Kvällen har inletts med en presentationsövning där föräldrarna fick associera kring en bild de valt, på temat tonårstid. Det kunde handla om den egna tonårstiden, barnets tonårstid eller begreppet i allmänhet. Varje förälder presenterade sig med sitt eget förnamn och barnets namn. För att alla sedan skulle kunna tilltala varann med förnamn, skrevs självhäftande namnlappar, som var och en fäste på bröstet.

Därefter genomfördes tre olika sk. 4-hörnsövningar, med efterföljande diskussion. Berättelserna till dessa finns längst bak i detta häfte.

Under den påföljande kaffepausen talade jag om tonårstid, utifrån broschyren Tonåringar - en handbok för föräldrar. Till sist fick var och en som ville, en sådan broschyr.

Utvärderingen gjordes på föräldramötet anonymt. För dem som ville fundera lite mera fanns möjlighet att skicka in utvärderingen i ett frankerat och adresserat kuvert. Utvärderingsblanketten finns längst bak som bilaga.

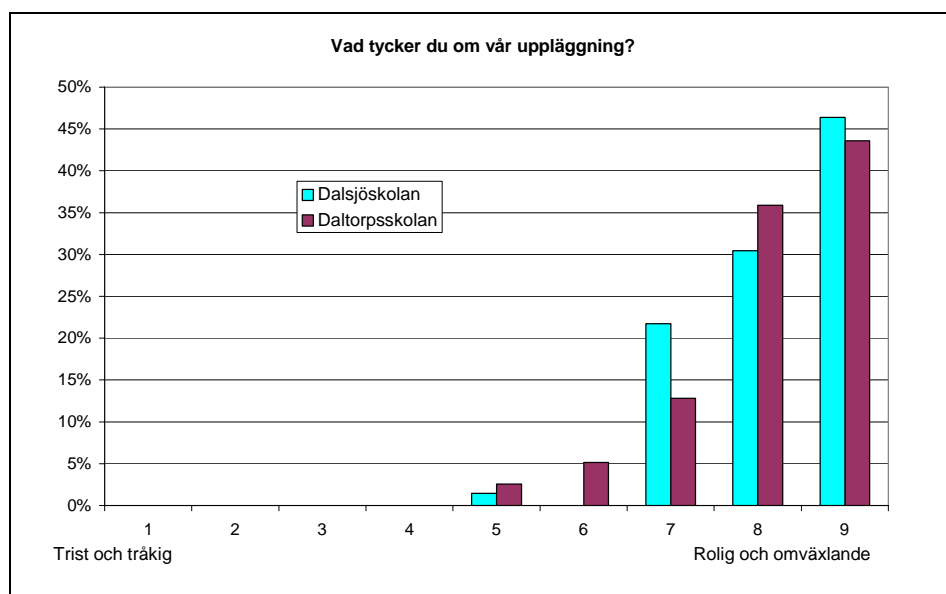
Föräldramötet varade sammanlagt ca 2,5 timmar.

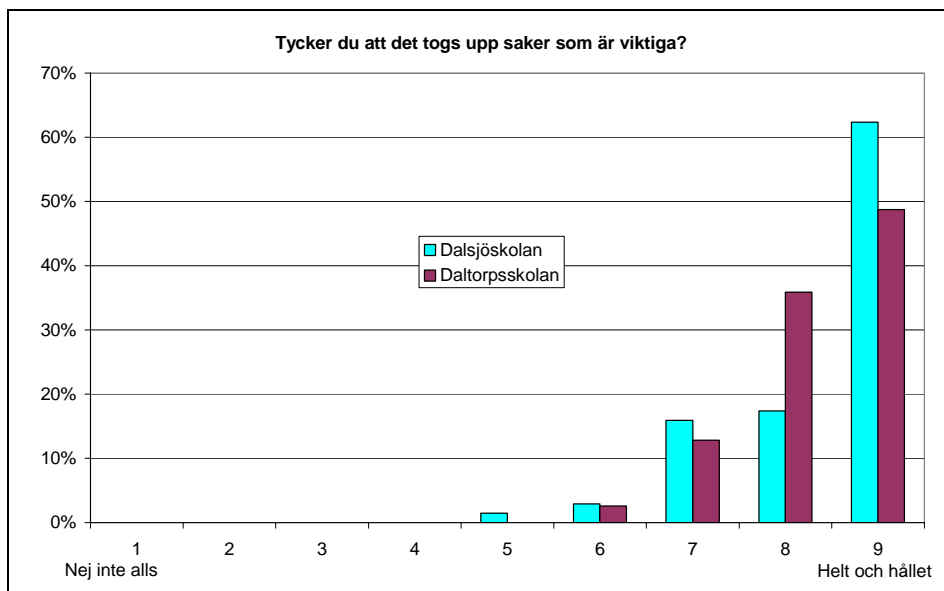
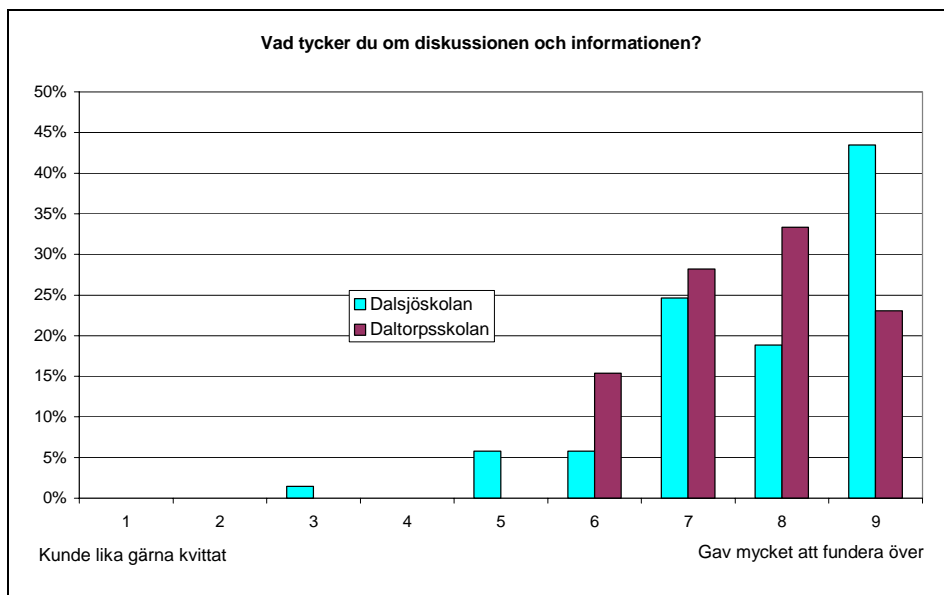
Deltagande

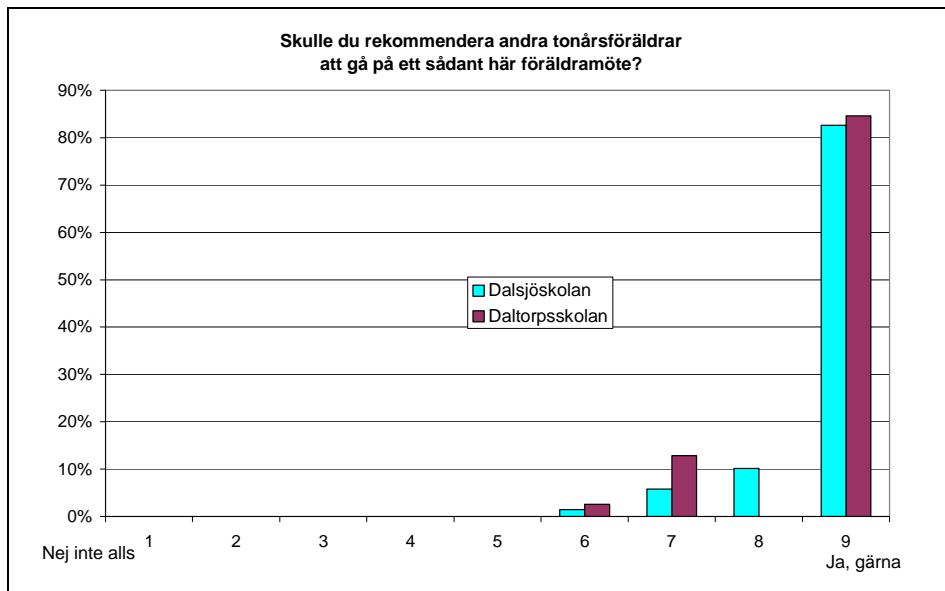
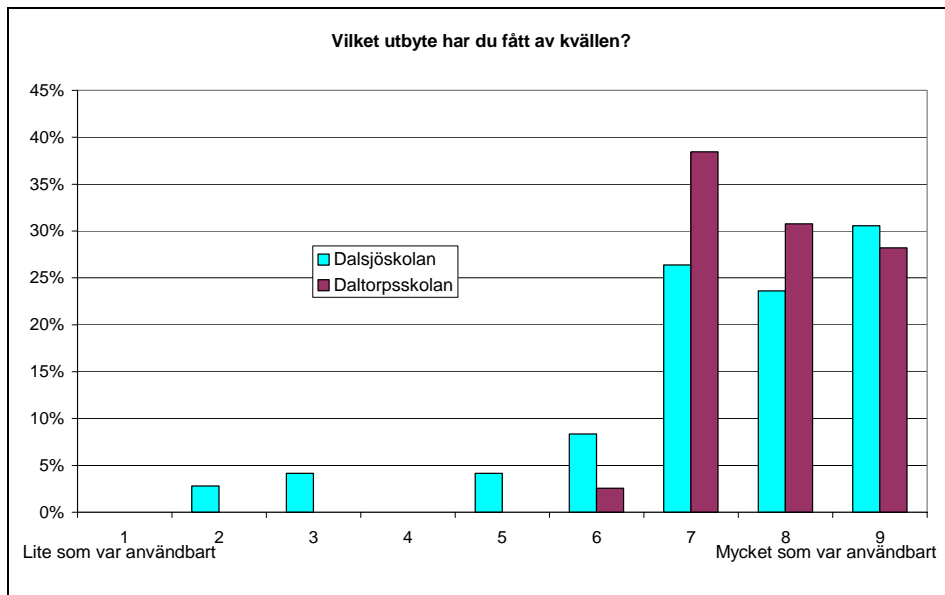
Datum	Dalsjöskolan	Daltorpsskolan
1999-01-20	17	
1999-01-26		13
1999-01-27		12
1999-02-02		10
1999-02-03		4
1999-03-17	12	
1999-03-30	12	
1999-04-22	11	
1999-04-28	17	
Summa	69	39

Något fler föräldrar har deltagit, men antingen lämnat en utvärdering per familj, eller gått tidigt under kvällen och ej lämnat någon utvärdering.

Resultat av utvärderingen







De öppna kommentarerna.

Här återges samtliga kommentarer. Några föräldrar har även skrivit sina namn, vilket utelämnats här.

De föräldrar som känner sig osäkra i sin roll kan ha ut mycket av en sådan här kväll.

Hypotetiska situationer är svåra att sätta sig in i. Det går aldrig att riktigt veta hur man skall reagera i en viss situation.

Mycket viktigt inslag för föräldrar och skola (och barn givetvis). Gärna tre timmar istället. Ämnet skapar mycket diskussioner som behöver få tid.

Det viktigaste är nog att få diskutera med andra föräldrar. Lättast att det blir diskussioner är att gå på intressanta föräldramöten. Bra att bjuda in föreläsare till mötena.

Jag tycker att Du har en bra balans och ser det på flera sätt och sidor. Tyvärr togs en del av tiden upp av andra diskussioner. Men, Du är bra och får säkert en bra dialog med ungdomarna. Tack.

Mötet tog upp vanliga problem, som tonåringen brottas med. Bra att det inte var så mycket fakta, utan vanliga funderingar och åsikter. Per, föreläsaren är duktig. Tack för ikväll.

Jag tycker det är bra att vi klassvis träffas och pratar om dessa viktiga frågor.

Ett bra och stimulerande sätt att ta fram och diskutera vad som hänt eller vad som kan hända.

Det behövs mer sådana här träffar som kanske ändrar sig när åren går.

Har inte kommit till dessa problem ännu, hoppas att inte för många av dessa kommer att dyka upp.

Mycket av det som togs upp var självklarheter, men jag tycker ändå att du skall fortsätta med det du gör. Lycka till!

Bra ledare. Bra att lära känna föräldrarna. Vi har samma problem!!

Kul att träffa andra föräldrar.

Fler sådana här föräldramöten och antalet föräldrar som skulle kunna bli fler! Mycket upplyftande.

Skulle gärna vilja ha detta upplagt på längre diskussionstid ev. två eller flera gånger. Även gå in djupare i vissa ämnen.

Tack för en trevlig kväll.

Jag tycker att det här är en bra form för att träffa andra tonårsföräldrar speciellt när man är "första gångs" tonårsföräldrar. Många bra frågor som jag tror alla funderar över.

Bra genomgång. Intressant.

Det finns många åsikter om hur man ska tackla tonåringar.

Det är mycket bra att träffa andra föräldrar som är i samma situation som man själv är. Också viktigt att veta hur föräldrarna ser ut.

Bra initiativ, trevlig uppläggning. Kul att träffa andra föräldrar, bra sätt att lyfta fram tonårsföräldrar kontra skolan, vi behövs kanske även där. Viktigt att alla får komma till tals även om många inte gillar det, att prata inför andra.

Bra att någon utanför skolan håller i mötet.

Föreläsningen var mycket intressant och tiden gick fort. Fortsätt i samma stil. Synd att du inte träffar våra ungar i klassen, jag tror att de skulle ta intryck.

Bra med en liten grupp, lättare att prata. Viktigt att få prata när första barnet går in i tonåren. Bra ledare.

"Fördelen med denna typ av information och diskussion är att man vidgar sig i sina åsikter och får stöd i sina egna tankar. Några regler finns ju inte men några tips kan man alltid få även får man höra lite om vad som händer ute...

Tack för en trevlig kväll."

Ett annorlunda och bra sätt att lära känna varandra på och ett annat sätt att få information.

Mycket bra när man får träffa föräldrar som har barn i samma ålder. Man ställs inför så mycket så det är bra att få byta erfarenheter.

Trevligt, intressant. Positivt med en annorlunda uppläggning. Ger mer smak.

Hade förväntat mig fler föräldrar! Känns lite trevande och lite "styrt" av Per. Därför är det bra att det blir en fortsättning i cirkelform.

Bra, engagerande. Lätt att vara aktiv och spontan.

Kul att träffas och se och höra andras åsikter och tankar, och kanske även att få en bekräftelse på att det man tänker och undrar över inte är något dumt.

Det viktigaste är ju inte att man får lära sig en massa fakta utan att man får sig en tankeställare. Ofta fastnar man i ett spår och kommer inte på några andra alternativ.

Trevlig kväll - alla pratade, bra att det inte var för stor grupp.

Mycket givande kväll. Bra upplägg. Enkelt och naturligt.

Alla har olika förutsättningar och erfarenheter. Intressant att höra klasskamraternas föräldrars berättelser om hur deras situation är, syn på saker och ting.

Önskar lite mer av olika psykologiska aspekter, t.ex. relationer. Äsch, svårt att uttrycka mig...

Föreslår ytterligare gruppindelning. Att alla får chansen att prata.

Det är viktigt att diskutera problem man har och att andra kan ha liknande problem.

Jag tycker det var en intressant kväll. Det är bra att lära känna andra vuxna.

Upplägget med övningar i början gav snabbt en god stämning och öppenhet föräldrarna emellan. BRA.

Mycket positivt och roligt. Att prata med andra föräldrar gav lite funderingar angående föräldrarollen. Tack Per.

Bra att det är någon som drar igång att alla vågar prata med varandra. Det skulle vi föräldrar göra med tätare mellanrum. Bra initiativ att fixa sådant här.

Gör något liknande ang. knark.

Krav eller alla föräldrar behöver ställa upp på en sån här kväll.

Mycket bra att föräldrarna kom igång och pratade med varandra istället för om varandra.

Mycket tänkvärda saker togs upp. Det framkom bl.a. Att normala människor kan ha olika uppfattningar hur problem och liknande ska/kan lösas. Det kan vara bra att förbereda sig mentalt på de problem och bekymmer som troligen väntar, när man inte har erfarenhet av äldre barn.

Man måste vara medveten om att det rör sig om en nästan vuxen individ som har en ovillkorlig rätt till integritet i de allra flesta lägen. Mycket tänkvärt.

Bra att få diskutera med andra föräldrar.

Detta var det bästa diskussions möte jag varit på. Jag tycker att det är mycket synd att barnen inte kan få dig att diskutera med under en hel dag. Tror faktiskt att de skulle öppna sig mer för dig än för sina lärare.

Eftersom jag har två äldre barn 20 år och 17 år så har jag ju tidigare diskuterat dessa ämnen. Jag tyckte ändå att det gav en hel del. Uppläggningsen var rolig genom att vi själva var aktiverade och inte fick slölyssna.

Enkla övningar som ställde lagom krav på deltagarna. Vid något tillfälle avslutade du inte frågeställningen. Tidsbrist? Mycket bra. Positivt engagemang.

Det vore intressant att få reda på vilken "typ" av förälder man är beroende på vilken grupp man valde. Ett bra sätt att lära sig mera om hur man är. Mera tid eller fler träffar vore intressant. Uppföljning av denna träffen skulle uppskattas.

Bra: Endast en klass vid informationen, men oftast samma föräldrar som kommer på dessa möten. Hur når vi/ni de övriga? Varför kommer de ej?

Undran: Vad ges för information till barnen? Det vore bra om info kom även från skolan. Vi informerar på olika sätt eftersom kunskap/erfarenheter varierar. Det är skillnad om man har äldre barn.

Jag tycker det är viktigt att vi föräldrar lär känna varandra.

Bra med liten grupp.

Bra ämne. Viktigare än någonsin. Är involverad i ett nätverk i Borås ang. skolorna. Vore bra om du kunde komma dit någon kväll.

Slutsatser

Föräldrarna har uppenbarligen uppskattat både innehåll och uppläggning på kvällen. Det har varit nära och intressanta frågor som har diskuterats och kvällen har givit tillfälle för föräldrarna att få diskutera frågor som de anser viktiga med andra och lära känna varann.

På några av mötena har det varit ganska få föräldrar. Ett sätt att öka antalet som kommer, kan vara att skicka inbjudan per post istället för med eleverna eller att kanske göra en mer personlig inbjudan, kanske vid de terminsvisa utvecklingssamtalen. Det är också viktigt att man både sätter ut datumet i god tid och påminner om att nu är det dags för föräldramötet. Då ger man dem som gärna vill planera saker i mycket god tid en chans att göra det och en påminnelse vill nog del flesta ha.