

Kursinnehåll - sex och samlevnadskurs för vuxna som möter ungdomar

Gemensamt

Tanken med våra kurser är att man skall få tillfälle att lära och diskutera tillsammans med andra vuxna för att bli mer klar över var man står själv i frågor som rör sexualitet och samlevnad. Ett annat mål är att man utifrån detta kan arbeta med frågan i sin yrkesroll.

Varje tema innehåller någon form av faktaföreläsning, gruppdiskussioner och övningar som man själv får vara med om och som kan användas i arbetet bland ungdomar. Personalens behov får styra vilka teman man väljer, varje punkt i listan nedanför tar mellan en kvarts och en halv dag att jobba igenom. På en tvådagars kurs hinner man alltså med ungefär fem-sex teman.

[Den här sidan finns också i .pdf-format \(Acrobat reader\) för bättre utskrift](#)

Bokbordet

Vi försöker vara aktuella med det material som finns på markanden och det som är slutsålt på förlagen, men som kanske fortfarande går att hitta på bibliotek.

Teman

Kärlek

- här tar vi upp centrala saker som förälskelse, mognande kärlek, hur får man ett förhållande att fungera och kanske bli livslångt. Temat illustrerar vi med hur kärleken skildrats i litteraturen och diskuterat hur den behandlas idag.

Familjen och familjens historia

Här diskuterar vi hur familjen som social institution förändrats genom historien. Hur ser familjens roll ut idag. Hur ser vi på familjen som social enhet i ett samhälle där snart majoriteten lever ensamstående?

Könsroller

Vad innebär begreppet och hur kan vi arbeta för en ökad jämställdhet? Bra övningar för ungdomar finns med i detta tema, men var står vi själva?

Aborter

I det här temat tar vi upp etiska aspekter, fakta och historia om aborter och ser på en bra videofilm som behandlar ämnet.

Sexuellt överförbara infektioner

En föreläsning om sexuellt överförda infektioner (könssjukdomar). Ett lektionsupplägg presenteras.

Pornografi

Vi diskuterar och funderar över hur man kan behandla detta i undervisningen.

Ungdomar och sex

Mycket av det vi anser oss veta om hur ungdomar är visar

Att arbeta med grupper

Här diskuterar och visar vi hur man kommer igång i grupper och får ett bra gruppklimat. Viktiga förutsättningar för en bra samlevnadsundervisning som bygger på samtalet som metod.

sig om man kikar närmare på det vara myter och fördomar. En bra samlevnadsundervisning bygger på att vi vet var ungdomar står, hur de lever och hur de ser på saker och ting som rör sexualitet och samlevnad.

Den röda tråden

Här presenterar vi en innehållsförteckning över sex och samlevnadsundervisningen. Den stora och svåra diskussionen är när passar vad och vem skall svara för det?