

“UTVECKLINGSPLAN FÖR UNGDOMARS LIVSKVALITET”.  
ÅTGÄRDS- OCH TIDSPLAN

sida 1

SAMLEVNADSGRUPPEN

BARNSORG

Barnomsorgspersonal  
(ej utvecklat än)

ÅK 0-6

Elevvårdspersonal  
Lärare (planeras  
SANT-ombud från  
varje RO, dvs 6 st)

ÅK 7-9

Elevvårdspersonal  
Lärare

GYMNASIET

Elevvårdspersonal  
Lärare (planeras)

Hälsolag på varje skola

- i gruppen ingår också personal från fritidsgården och fältgruppen
- ungdomsmottagningen sammankallar utifrån vad som diskuteras
- några gånger om året samlas alla i storgrupp för informationsutbyte

- arbetsuppgifter: “hälsoplanen”
- utföra
  - utveckla
  - utvärdera

UTVÄRDERING UPPFÖLJNING



“UTVECKLINGSPLAN FÖR UNGDOMARS LIVSKVALITET”.  
ÅTGÄRDS- OCH TIDSPLAN

sida 2

ETIK OCH HÄLSA ÅK 4

TEMAUNDERVISN.

- Lions quest
- Samarbetsövningar
- Kamratstödjare
- Kompissamtal
- Kost och fysisk aktivitet

Kamratstöd

- Självförtroendestärkande arbete för elever från förskola till åk 6 - t ex “Kompissamtalet” eller “Jag duger”, “Du duger”.
- Samtal, värderingsövningar, tema mobbning och relationer.
- Etik och moral
- Barnkonventionen

TRIVSEL-ENKÄT

- Genomförs kontinuerligt

FÖRÄLDRAINFO.

- Om tonårsbeteenden
- Info om hälsofostran
- Föräldraträffar erbjuds utifrån olika material, t ex “Att växa tillsammans” och ”Rötter och vingar”.

Sapere-metoden  
Kost och hälsa på  
Ulrikaskolan

UTVÄRDERING UPPFÖLJNING



“UTVECKLINGSPLAN FÖR UNGDOMARS LIVSKVALITET”.  
ÅTGÄRDS- OCH TIDSPLAN

sida 3

ETIK OCH HÄLSA ÅK 5

TEMAUNDERVISN.

- Aktiva värderingar
- Lions quest
- Samarbetsövningar
- Kamratstödjare
- Kompissamtal
- Kost och fysisk aktivitet
- Tobak: “Det är bäst att inte börja”, elev- och lärarmaterial

Kamratstöd

TRIVSEL-ENKÄT

- Genomförs kontinuerligt

FÖRÄLDRAINFO.

- Om tonårsbeteenden
- Info om hälsofostran
- Föräldraträffar erbjuds utifrån olika material, t ex “Att växa tillsammans” och ”Rötter och vingar”.

Sapere-metoden  
Kost och hälsa på  
Ulrikaskolan

- Självförtroendestärkande arbete för elever från förskola till åk 6 - t ex “Kompissamtalet” eller “Jag duger”, “Du duger”.
- “Pubertetssnack” för flickor och pojkar åk 5-6
- Samtal, värderingsövningar, tema mobbning och relationer.
- Etik och moral
- Barnkonventionen

UTVÄRDERING UPPFÖLJNING



“UTVECKLINGSPLAN FÖR UNGDOMARS LIVSKVALITET”.  
ÅTGÄRDS- OCH TIDSPLAN

sida 4

TOBAK ÅK 6

TOBAKSKUNSKAP

- “Det är bäst att inte börja”, elev- och lärarmaterial
- Aktiva värderingar
- Utveckling av metoden ”Unga lär unga”.
- Kost och fysisk aktivitet

SANT-ENKÄT

- Genomförs kontinuerligt
- Redovisas till föräldrar

FÖRÄLDRAINFO.

- Om tonårsbeteenden
- Info om hälsofostran
- SANT-läger år 7 info
- Redovisning av SANT-enkät och trender
- Föräldraträffar erbjuds utifrån olika material, t ex “Att växa tillsammans” och ”Rötter och vingar”.

- “Pubertetssnack” för flickor och pojkar åk 5-6
- Åk 6 “Att bli kvinna”, samarbete Ungdomsmottagningen och skolsköterska
- Samtal, värderingsövningar, tema mobbning och relationer.
- Etik och moral
- Barnkonventionen

Sapere-metoden  
Kost och hälsa på  
Ulrikaskolan

UTVÄRDERING UPPFÖLJNING



“UTVECKLINGSPLAN FÖR UNGDOMARS LIVSKVALITET”.  
ÅTGÄRDS- OCH TIDSPLAN

sida 5

TOBAK ÅK 7

FAKTA-  
KUNSKAP

- Lektioner:  
t ex “Ett knippe  
undervisningstips om  
tobak”, lärar- och  
elevmaterial
- NO-lektioner med kil-  
lar  
och tjejer var för sig

LÄGERSKOLA

- På Vidablick
- Startar med “Ett knippe  
undervisningstips om  
tobak”, lärar- och  
elevmaterial
- Samarbetsövningar
- Samverkan med  
ungdomsmottagningen,  
polisen, fritidsgården  
och fältgruppen.

FÖRÄLDRA-  
INFORMATION

- Information om  
lägerskolan
- Föreläsning om  
tonårsutveckling, t ex  
Kjell Lunds material  
“Att växa tillsammans”

Kost och fysisk aktivitet

Dansprojekt

Etik och moral

Kamratstöd

UTVÄRDERING  
UPPFÖLJNING



“UTVECKLINGSPLAN FÖR UNGDOMARS LIVSKVALITET”.  
ÅTGÄRDS- OCH TIDSPLAN

sida 6

ALKOHOL ÅK 8

ALKOHOL-  
KUNSKAP

- Lektioner; eget material
- Forumteater
- Temadagar
- IOGT/NTO resurs-  
personer
- Grupper för risk-  
ungdomar; efter behov

FÖRÄLDRA-  
INFORMATION

- Gruppsamtal, t ex enkät  
till föräldrarna “Hur  
tror jag att...”
- “Superföräldrarna”
- Info av polisen
- Redovisning av SANT-  
enkät

SEX OCH  
SAMLEVNAD

- Besök av ungdomsmot-  
tagningen i varje klass
- Studiebesök på ung-  
domsmottagningen, tjej  
och killgrupper
- RFSL-informatör

Tjej- och killkonferens  
genomförs vartannat år

Kost och fysisk aktivitet

Dansprojekt

Dynamisk självspjgling.  
Grupp för bättre själv-  
känsla och ökad hand-  
lingsberedskap

Etik och moral

Kamratstöd

UTVÄRDERING  
UPPFÖLJNING

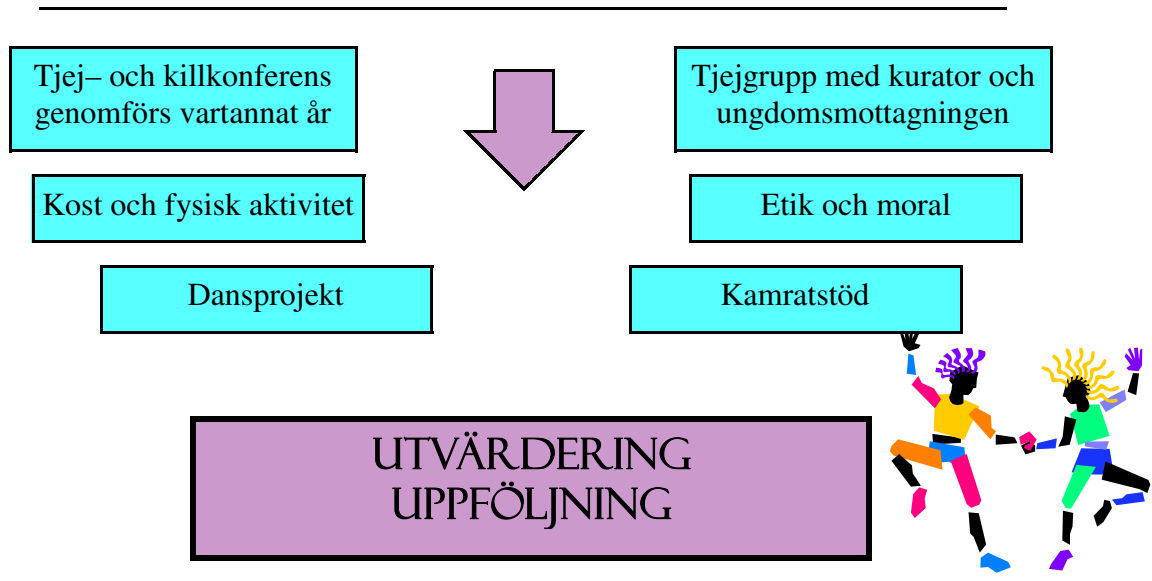


**“UTVECKLINGSPLAN FÖR UNGDOMARS LIVSKVALITET”.  
ÅTGÄRDS- OCH TIDSPLAN** sida 7

**SEX- OCH SAMLEVNAD OCH NARKOTIKA ÅK 9**



- |   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Samlevnadsdag på Årås kvarn</li><li>- Materialet “Hurdå, då?”</li><li>- Tema om narkotika</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Lektioner; “Hurdå, då?”</li><li>- Eget material</li><li>- Studiebesök på ungdomsmottagningen; tjej- och killgrupper</li><li>- RFSL-informatör</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- SANT-enkät, redovisas till föräldrar</li><li>- Droginformation</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Genomförs varje år i oktober</li></ul> |
|---|---|--|--|



**“UTVECKLINGSPLAN FÖR UNGDOMARS LIVSKVALITET”.  
ÅTGÄRDS- OCH TIDSPLAN** sida 8

**GYMNASIESKOLAN**

**ÅK 1      ÅK 2      ÅK 3      ÖVRIGT**

**Individuella programmet:**  
- Samlevnadsundervisning  
- Besök på ungdomsmottagningen

**Gymnasiesär:**  
- Samlevnadsundervisning  
- Besök på ungdomsmottagningen

**Individuella programmet:**  
- Samlevnadsundervisning  
- Besök på ungdomsmottagningen

**Gymnasiesär:**  
- Samlevnadsundervisning  
- Besök på ungdomsmottagningen

**Livskunskap**  
- Valbar kurs

**Gymnasiesär:**  
- Samlevnadsundervisning  
- Besök på ungdomsmottagningen

**Hälsogymnasiet:**  
- Del av omvårdnadsprogrammet

**Barn- och fritidsprogrammet:**  
- Utveckling av metoden ”Unga lär unga”

Samverkan med polisen och fältgruppen

